

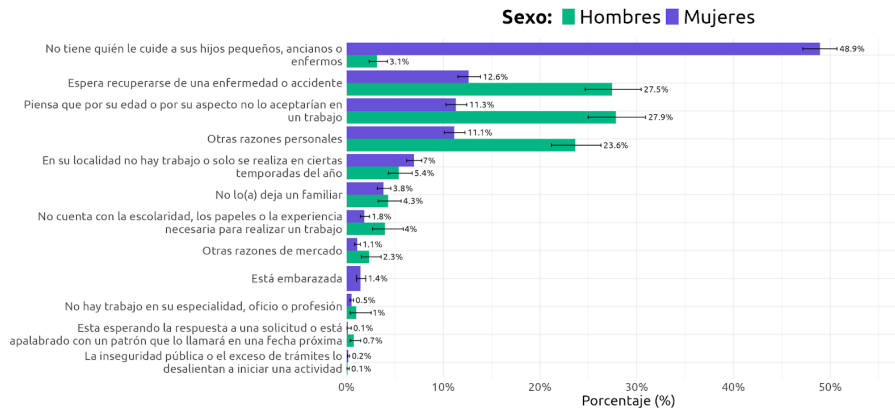
¿Sabías que casi la mitad de las mujeres que no trabajan en un empleo remunerado es porque no tienen quién cuide a sus hijos, ancianos o enfermos?

Alrededor de la mitad de las **mujeres** (49%) que no buscan empleo señalan que la razón para no trabajar es porque son principalmente **cuidadoras**. Tres de cada cuatro personas cuidadoras son mujeres.

En **hombres**, la principal razón para no trabajar es atribuible a su **edad** o aspecto -indican que no los aceptarían en un trabajo- (28%), y que se encuentra **recuperándose de una enfermedad o accidente** (28%)... y por tanto, son personas que **necesitan cuidados** que generalmente **otorgan las mujeres** (INEGI, ENOE, 4T2025).

Razones para no buscar trabajo, por sexo

Porcentaje con respecto al total de personas con una razón para no buscar trabajo
Cuarto trimestre del 2025. Intervalos de confianza al 95%. N = 3'286,654



Elaborado por México, ¿Cómo vamos? con datos de la ENOE al 4T2025

En México, las **mujeres que se unen acaban cuidando**: 75% de las mujeres cuidadoras principales están **casadas** (46%) o en **unión libre** (28%). Las **mujeres dedican más del DOBLE horas al trabajo no remunerado** que los **hombres**; esto “explica por qué la participación laboral femenina se mantiene estancada alrededor del 45 %, muy por debajo del promedio de los países de la OCDE” (Nexos, 2026).

Las **mujeres cuidadoras reportan importantes afectaciones personales**: 39% **cansancio**, 32% **menos sueño**, 23% **irritabilidad**, 16% **depresión** y 13% **afectaciones físicas**; en **hombres cuidadores destacan menos sueño** (17%), **cansancio** (15%) e **irritabilidad** (7%) (INEGI, ENASIC, 2022).

A **mayor número de hijos**, menores ingresos promedio de las mujeres, y el **ingreso de los hombres**, en promedio, **siempre es mayor al de las mujeres**, con o sin hijos (ENIGH, 2024).

“La demanda por **flexibilidad** en el trabajo femenino suele presentarse como una **ventaja** que buscan las mujeres para cumplir con su rol de madre, hija o esposa, pero en realidad es **precariedad** cuando no se ofrecen alternativas. [...] Un **tercio de los hogares** están encabezados por mujeres; [...] y viven con mayor dependencia de otros ingresos, como remesas o programas sociales.

Trabajar de forma independiente con frecuencia no es el tránsito a la **conciliación** entre cuidados y empleo, sino el **sometimiento a dobles jornadas y bajos ingresos**: ocupaciones económicas en **horarios fragmentados** y **mal retribuidas**, más la crianza y los cuidados por otras sesenta horas semanales dentro del hogar y sin paga. Claramente **es un problema colectivo** y no un entuerto personal de las mujeres. Es un subsidio al Estado y a las empresas por parte de quienes cuidamos y habilitamos la vida dentro del hogar” Sofía Ramírez Aguilar (2026). *El uso del tiempo y la crianza*, Nexos.