

PREVIENE. Edgar Tungüí aseguró que la reconstrucción de la ciudad no será bandera política en las próximas elecciones. >6

EXCELSIOR
DOMINGO 25 DE MARZO DE 2018

COMUNIDAD

comunidad@gimm.com.mx @Comunidad_Exc



Foto: David Solís

CASO ESCORTS

Prueban ADN de agresor

POR FILIBERTO CRUZ
fcruz@gimm.com.mx

Aproximadamente a las 13:00 horas del sábado, peritos de la Procuraduría General de Justicia (PGJ) de la Ciudad de México tomaron las pruebas genéticas a Daniel "N.", el sujeto acusado del feminicidio de la escort venezolana Génesis Uliannis Gibson Jaimes, encontrada muerta el 17 de noviembre del año pasado.

A este sujeto se le investiga por el asesinato de Mónica Valenka, otra escort venezolana encontrada muerta el 4 de febrero del año pasado en el hotel Príncipe ubicado en la colonia Escandón, en la delegación Miguel Hidalgo.

La prueba genética se realizó para poder determinar si el sujeto estuvo en las dos escenas del crimen y su ADN coincide con el encontrado en los dos cuartos de hotel donde ocurrieron los hechos. Las autoridades tienen evidencia de que participó en ambos feminicidios pero deben corroborarlo mediante pruebas científicas, explicó una fuente cercana.

Un juez de control concedió la orden judicial para tomar dichas muestras después de que el imputado se negara al examen al ser detenido.

FOCO INFECCIOSO

VUELAN HECES CON EL CALOR

El fecalismo es uno de los problemas de salud más graves en la ciudad; se estima que cada año se emite al aire media tonelada de residuos >5

1.2

MILLONES de animales de compañía hay en las casas de la ciudad.

200

MIL PERROS callejeros dejan sus heces todos los días en las calles.

Se convierten en polvo que se vuelve parte del aire que respiramos y puede dañar la salud, caer en los ojos o depositarse en los alimentos.

JOSÉ JESÚS TRUJILLO
DIRECTOR AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA DE LA SEDESA

BOY SCOUTS MÉXICO EN EL ZÓCALO

Crean Flor de Lis más grande del mundo



Foto: Eduardo Jiménez

En esta 14 edición más de 10 mil scouts de la ciudad construyeron la flor, emblema del movimiento.

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

Un total de un millón 480 mil 498 latas aplastadas dieron forma a la flor de Lis más grande del mundo que es símbolo de los scouts alrededor del planeta y que este sábado fue ejemplo de la solidaridad y el trabajo en equipo que tiene este grupo en México.

Y así lo reconoció el mismo jefe de Gobierno de la Ciudad de México, Miguel Ángel Mancera, al asegurar que su incansable labor de apoyo después del sismo del 19 de septiembre quedará marcada en la historia porque los scouts demostraron que son capaces de organizarse y ayudar en tragedias como la ocurrida hace 6 meses. "Gracias a todos los scouts, gracias por este compromiso, ahí dejamos este testimonio", dijo.

RETRATO HABLADO

JOSÉ RAMÓN AMIEVA

HOMBRE AMOROSO

El secretario de Gobierno es quien asumirá la jefatura en caso de que Miguel Ángel Mancera solicite permiso para dejar su cargo. Se define como "sincero y amoroso". Quienes lo conocen dicen que es un jefe exigente, pero un ser humano de grandes sentimientos. >4



Ilustración: Horacio Sierra

VERIFICENTROS

Mediciones de gases, a prueba

El coordinador de la CAME dijo que están realizando pruebas de las nuevas máquinas que miden partículas finas en los autos

55 CENTROS entrarán en operación en la CDMX a partir del 1 de julio

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

Los 55 verificentros comenzarán a operar el primero de julio de 2018 para realizar las nuevas mediciones de gases contaminantes en automóviles ya están en la fase de pruebas para hacer las mediciones de partículas finas que por primera vez se incluirán en la verificación vehicular.

El coordinador ejecutivo de la Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME), Martín Gutiérrez Lacayo, informó que estos 55 centros de verificación que operarán en la Ciudad de México ya cuentan con la certificación para hacer estas nuevas mediciones, las cuales, aclaró, no serán consideradas para determinar el holograma, porque primero habrá una etapa piloto, para después incluirlas en el tipo de holograma que debe recibir el vehículo.

Y si la medición de las partículas ultrafinas en la Ciudad de México dentro de la verificación vehicular logra demostrar buenos resultados, Martín Gutiérrez adelantó que las otras cinco entidades de la Megalópolis también lo pondrán en marcha.

La CDMX es la primera entidad que endurecerá la verificación vehicular a partir del primero de julio de 2018, ya que medirá las partículas ultrafinas y la Comisión Ambiental de la Megalópolis (Came) confía en que esto ayudará a la reducción de contaminantes en la capital, por lo que una vez que se aplique se analizará homologar esta medida en Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Estado de México y Morelos, a fin de que también endurezcan la verificación.

"El hecho de que la Ciudad de México arranque con la medición de partículas ultrafinas, que tampoco está mandada en la norma 167, permitirá contar con elementos para, en su momento, proponer o no la homologación de esa prueba en particular, del uso de esas mediciones en el resto de la megalópolis", puntualizó.

Este 2018 comentó que la ciudad va a tener "dos elementos novedosos" diferentes al resto de la megalópolis que son la inspección físico-mecánica y la medición de partículas ultrafinas.



Foto: Luis Enrique Olivares/ Archivo

Martín Gutiérrez Lacayo, coordinador ejecutivo de la Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME), durante un acto el viernes.

HALLAN TUCÁN EN LA SCT

Personal de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes reportaron el miércoles pasado a un tucán que se encontraba en un árbol de sus instalaciones de la colonia Girasoles. Al lugar se presentó personal de la Procuraduría Federal del Medio Ambiente para resguardarlo.



Foto: Especial



Bioética y biopolítica

RAYMUNDO CANALES DE LA FUENTE

raycanales@gmail.com @rcanalesdelaf

Bitcoins y datos médicos

La tecnología nos permite el envío y recepción de enormes cantidades de información.

En muchos países, incluyendo a México, contamos con legislación que protege los datos personales, al tiempo en el que la tecnología nos permite el envío y recepción de enormes cantidades de información. Adicionalmente, debo mencionar que la manera ideal de recabar y guardar la información clínica de cualquier persona es en formatos electrónicos, dadas las enormes ventajas para acceder a ésta desde cualquier lugar. Como cualquier avance tecnológico, presenta también enormes desventajas y riesgos.

Recordando alguno de los que he mencionado en este espacio, debemos tener seguridad absoluta relativa al acceso no autorizado; por ejemplo, por parte de las empresas de aseguramiento en salud. Imaginemos una de esas empresas con acceso a cualquier dato médico y, peor aún, genético, de alguien que pretende comprarles un seguro. Por otro lado, está un enorme grupo de expertos en sistemas y procesamiento de imágenes, que desarrollan instrumentos electrónicos, cada día más finos para apoyar en la interpretación de estudios como la mastografía, cada día con éxito demostrable. Frente al panorama descrito, aparece la necesidad del envío por internet de gran cantidad de información, de cada persona, para hacer los estudios de investigación que demuestren las capacidades de los nuevos programas.

Recientemente, un grupo de ingenieros que trabajan en protocolos de este estilo propuso el uso de mecanismos de seguridad para la transferencia de información, como los utilizados por las criptomonedas, que aparentemente son infranqueables; en respuesta a las demandas que han aparecido por la vulnerabilidad y el mal uso que ha ocurrido en repositorios de información clínica de las grandes empresas de como Google o Facebook.

La seguridad de las criptomonedas se basa en una tecnología llamada cadenas de bloques (*blockchain* en inglés) que significa una secuencia específica de información que crea un sello único, con capacidad para ser verificado por la parte receptora de la información (sello digital). Al final funciona como una certificación notarial que brinda la seguridad de que nadie más pueda usar la información pactada entre dos personas o empresas.

En ciencia ya se iniciaron pruebas para usar cotidianamente dichas cadenas de bloques, pero sería plausible desarrollar sistemas de información electrónica, con este grado de seguridad, para la práctica médica diaria. Los posibles usos en este campo serían invaluable. Poder enviar la información de múltiples estudios clínicos o genéticos para un uso específico, con plena certeza de que no van a ser mal utilizados, abre un panorama muy interesante.

En nuestro querido México, ni siquiera hemos podido articular un expediente electrónico (en ningún ámbito de la atención médica) con interconectividad, así que, por lo pronto, parece un sueño absurdo.

Habría que preguntarnos las razones, pero les puedo asegurar que no son por falta de capacidad de los profesionales informáticos o médicos.

Está un enorme grupo de expertos en sistemas y procesamiento de imágenes... Frente a ello, aparece la necesidad del envío por internet.



El médico de la ciudad

ARMANDO AHUED

@A_Ahued

Reducir accidentes viales es tarea de todos

Conduce sin alcohol disminuyó en 30 por ciento los fallecimientos.

Los percances automovilísticos son un tema preocupante a nivel internacional y nuestro país ocupa el séptimo lugar donde ocurren más muertes por esa causa, según la Organización de las Naciones Unidas.

Cada año mueren más de 24 mil personas, 40 mil adquieren discapacidad permanente y más de 750 mil quedan gravemente lesionadas.

Esto también tiene un impacto económico altísimo para los sistemas de salud y las familias.

La Organización Mundial de la Salud estima que 90 por ciento de los incidentes viales se puede prevenir, por eso ha exhortado a los países a que apliquen las medidas establecidas a nivel internacional para mejorar la seguridad en este rubro.

Por esta razón, algunas ciudades como la capital del país y Mérida son pioneras en programas que reducen el número de accidentes fatales que atentan contra la vida de las personas.

Tal es el caso de Conduce sin alcohol, que disminuyó en 30 por ciento los fallecimientos por eventos de tráfico.

La Ciudad de México también ha adoptado medidas como la reducción de la velocidad, tanto en vías primarias como secundarias, disposición inscrita en el Reglamento de Tránsito; ha invertido en mobiliario de seguridad vial, como semáforos inteligentes que emiten

sonidos y luces para que las advertencias sean universales.

Aunque los indicadores de la OMS muestran que a partir del año 2007, el número de muertes por accidentes de tráfico se ha estabilizado, todavía hay acciones que emprender y como ciudadanos podemos contribuir a revertir las cifras para preservar el bienestar, la integridad y la vida misma.

Sin distinción alguna, automovilistas, motociclistas, ciclistas y peatones estamos obligados a conocer el Reglamento de Tránsito de la entidad en la que nos desplazamos y debemos acatar todas sus disposiciones.

Utilizar el cinturón de seguridad en el caso de los adultos y los sistemas de asientos apropiados, en el de los niños. Respetar los límites de velocidad hace la diferencia entre sufrir graves lesiones o secuelas en caso de un percance.

Los usuarios de bicis y motocicletas deben utilizar siempre un casco que cumpla con las características de seguridad y protección.

Conducir sobrio, descansado y concentrado; el mantenimiento periódico de un vehículo también forma parte de la prevención.

Considero que los peatones deben poner su granito de arena: Cruzar calles, avenidas y arterias principales por las zonas destinadas a ello, ir atentos mientras caminan y obedecer la señalización de los semáforos.

Cada año mueren más de 24 mil personas, 40 mil adquieren discapacidad permanente y más de 750 mil quedan gravemente lesionadas.

Cuando protegemos nuestra vida, hacemos lo mismo con la de los demás. Contribuir de manera personal a evitar accidentes viales también repercutirá en la sana convivencia en los espacios públicos y podría mejorar la movilidad.

¡Escribeme! Mis redes sociales están abiertas a tus comentarios. En Facebook: Dr. Armando Ahued Ortega y en Twitter: @A_Ahued

FEDERICO DÖRING

La nueva batalla de AMLO

Ha puesto en la mira el Nuevo Aeropuerto Internacional de México.

Andrés Manuel López Obrador está dispuesto a dinamitar todo avance democrático en el país. Todo aquello que tenga en su aroma un dejo de su mítica archienemiga "mafia del poder" debe ser eliminado y desaparecido por completo del mapa.

En su más reciente batalla quiétopica ha puesto en la mira el Nuevo Aeropuerto Internacional de México (NAIM), como nuevo estandarte y reflejo de todo lo que está mal con este país, pero, sobre todo, lo ve como un problema de corrupción y venta abierta del estado.

Su obsesión es tal que hoy ha puesto en jaque las participaciones de la iniciativa privada en el proyecto, espantando a todos con sus tradicionales arranques de locura amenazando con desmembrar toda decisión que no haya sido concebida por él mismo. Al grado de que ha llegado a mandar a sus representantes para elaborar una serie de acusaciones alrededor del proyecto, buscando desestabilizar un plan a largo

plazo que no tiene otro fin más que el beneficio de los ciudadanos y de la capital del país.

Si bien toda revisión al proyecto y medida correctiva es bienvenida con el afán de reducir costos e impactos, también es necesario reconocer la necesidad que se tiene por su construcción y no es viable que sea sujeta a chantajes de quien sólo busca oportunidades para generar desequilibrios y miedos que le ayuden a crecer en las preferencias.

Cancelar el proyecto del NAIM tendría hoy un impacto mayor en la economía nacional, pero más que nada en la local. Sería la Ciudad de México la más perjudicada por la falta de infraestructura con la que hoy se cuenta, y si no me cree a mí, que le pregunte a su coordinador regional de campaña, Marcelo Ebrard.

El otrora reconocido como supuesto mejor alcalde del mundo por allá de 2011 ya manifestaba su urgencia por hacerse cargo de la administración del Aeropuerto Internacional de México. Ebrard sabía que en las ciudades de primer mundo los aeropuertos son

administrados por las autoridades locales, con el fin de mejorar las atenciones y respuestas ante amenazas.

Por aquel año, Ebrard solicitaba al gobierno federal que se les permitiera el manejo del aeropuerto, en el marco de una falla eléctrica que dejó sin energía por más de tres horas la terminal aérea, y con ello se garantizaba una mejor capacidad de reacción, tal como funciona en otras ciudades del mundo, como en Chicago.

Así que, si AMLO tiene dudas hoy de la importancia de un aeropuerto y su impacto para una economía nacional y local, que se voltee a pedirle un consejo a Ebrard, quien en su momento ansiaba hacerse del control del AICM, bajo el argumento de que eran los alcaldes quienes debían de operarlo.

Por lo pronto, ya dejó ver sus intenciones por boicotear el proyecto, y así se reúnan los especialistas que tanto demanda para analizar la vialidad del NAIM, si el dictamen no le fuera favorable, por supuesto que lo desconocerá. Así es su forma de ser y así sería su forma de gobernar.

EL RADAR COMUNIDAD

comunidad@gimm.com.mx @Comunidad_Exc

¿LA HAS VISTO?

Giovanna Alejandra San Luis González



Edad: 15 años.
Compleción: robusta.
Estatura: 1.60 metros.
Tez: Morena clara.
Cabello: Castaño oscuro.
Señas particulares: perforación en la nariz del lado derecho.
Se extravió el 10 de marzo en la colonia San Rafael, Cuauhtémoc.

Informes: 53-45-50-80 y 53-45-50-82 o www.pgjdf.gob.mx

CHAPULTEPEC-REFORMA



Salen de circulación 214 micros obsoletos

En el corredor de Reforma se sustituyeron 214 micros por 90 buses que reducen gases. Los retiraron por operar indebidamente y porque eran obsoletos.

www.excelsior.com.mx

CLIMA HOY

28° 12°
Soleado Máxima Mínima

HOY NO CIRCULA

TODOS CIRCULAN
Domingo

EL DATO

11,745

KILOS

de medicamentos, productos lácteos, carnes y bebidas azucaradas caducas o en mal estado fueron asegurados por la Secretaría de Salud local, en diversos establecimientos.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias: 5683-2222
Bomberos: 5768-2532
Policía: 066
Cruz Roja: 065 y 53-95-11-11
Fugas de agua, baches y postes de luz: 5654-3210

Unidad Tormenta: 5654-3210
CAS: 5208-9898
Locatel: 5658-1111
Honestel: 5533-5533
Denuncia trata: 5346-8800

LA HISTORIA EN EXCELSIOR

HACE 75 AÑOS

1943. Ávila Camacho, mejor amigo de Estados Unidos

■ Sol Bloom, presidente de la Comisión de Asuntos Exteriores en Estados Unidos, señaló que el presidente de México, Manuel Ávila Camacho, es "uno de los mejores amigos que ha tenido el país".

■ El coordinador de la Producción Nacional, Abelardo L. Rodríguez, renunció al cargo. El jefe de la Comisión de Prioridades, Primo Villa Michel, fue nombrado su sustituto.

HACE 50 AÑOS

1968. Panamá tuvo dos presidentes anoche

■ En un hecho sin precedente, el país tuvo anoche dos presidentes. El presidente Marco Aurelio Robles, electo en 1964, y Max del Valle, designado debido a "las violaciones a la Constitución y coacción electoral" de Robles.

■ El presidente del PRI, Alfonso Martínez Domínguez, dijo que sin el partido, México no hubiera avanzado a la vida democrática.

HACE 25 AÑOS

1993. Prácticas nocivas en el DF desaparecen

■ "Si se puede" acabar con el sistema de componendas que prevalecía en la Secretaría de Protección y Vialidad, "prácticas nocivas que empiezan a desaparecer", dijo el jefe del Departamento del DF, Manuel Camacho Solís.

■ La procuración de justicia es un compromiso que debe promoverse al mismo tiempo que se auspicia la estabilidad económica. Salinas de Gortari.

TRANSPARENCIA

Suben a internet 46 mil documentos de gobierno

Miguel Ángel Mancera dijo que su administración trabaja con datos abiertos para que la gente pueda informarse

POR ARTURO PÁRAMO
arturo.paramo@gimm.com.mx



Foto: Especial
El jefe de Gobierno, Miguel Ángel Mancera, señaló que 46 mil documentos se subieron a una plataforma y podrán consultarse.

Más de 46 mil documentos de la administración capitalina fueron subidos a una plataforma en donde se puede consultar cómo se ha ejercido el presupuesto a lo largo de la actual administración.

“En este gobierno, cuando iniciamos, dijimos que íbamos a trabajar con el open data, datos abiertos, para que la gente conociera nuestra labor y aquí está, en esta plataforma”, destacó Mancera al presentar el sitio <http://www.gestiontransparente.cdmx.gob.mx/> en compañía de su gabinete.

La plataforma había sido formalizada legalmente hace un mes, sin embargo, ayer fue subida oficialmente a la red y a través de ella se puede revisar el desarrollo del ejercicio del presupuesto en los últimos cinco años y lo que va de 2018.

En la presentación, Mancera dijo que esta plataforma de datos abiertos le dará

certeza a la ciudadanía sobre cómo se ejercen los recursos.

“La plataforma mostrará todas las tareas que se han reflejado, actividades institucionales, fiscalización, juicios, programas, obras, programas sociales en cuanto a su monitoreo, adquisiciones, todo esto va a poder verificarse”, puntualizó el mandatario capitalino.

PREMIO ADRIAN AWARD

Galardonan a CDMX en Nueva York

DE LA REDACCIÓN
comunidad@gimm.com.mx

La marca CDMX fue reconocida en Nueva York con tres de los premios Adrian Awards que otorga la Asociación Internacional de Hospitalidad, Ventas y Mercadotecnia (HSMAI), dijo el jefe de Gobierno Miguel Ángel Mancera.

Los premios recibidos fueron oro, en la categoría de Mejor Campaña de Relaciones Públicas y Comunicación de

Destino 2017, y platino, por la campaña De lo Humilde a lo Alto: Cambiando Percepciones de la Ciudad de México, que contribuyó al cambio de idea sobre la capital del país entre los medios de comunicación y los consumidores de Estados Unidos y Canadá.

También recibió el Premio de Premios en la categoría de Relaciones Públicas, en el que se elige a un ganador entre quienes recibieron un galardón Platino.



Foto: Sunny Quintero / Archivo

La marca CDMX se hizo acreedora de tres reconocimientos internacionales.



Necesitamos de tus manos para poder seguir ayudando



Sigue ayudando a salvar vidas, ¡gracias!
cruzrojamexicana.org.mx



Para donar con cargo a tu recibo **TELMEX** está contigo marca *6565 y elige:

- #1 \$500
- #2 \$300
- #3 \$150
- #4 \$100
- #5 \$50

Por cada peso que dones, **FUNDACIÓN Carlos Slim** dará \$1 más.

Invierte en tu Futuro Habla Inglés

Sólo en



¡hablas o hablas!



5803-5000
www.quicklearning.com

Inscríbete



Ilustración: Horacio Sierra

JOSÉ RAMÓN AMIEVA GÁLVEZ

“Soy sincero y amoroso”

Señalado como el sustituto de Miguel Ángel Mancera, el secretario de Gobierno es un hombre de ciudad con un pasado feliz en el campo

POR WENDY ROA
wendy.roa@gimm.com.mx

Sincero y amoroso, así, en dos palabras se describe José Ramón Amieva Gálvez, secretario de Gobierno de la Ciudad de México, quien llegó a este mundo el 30 de agosto de 1972.

La historia de su vida inicia cuando su mamá, Rosalba Gálvez, originaria del estado de Hidalgo, es enviada de vacaciones a España, país que vio nacer a su papá, Julio Amieva, hombre que tras cuatro años en el ejército desertó para irse a trabajar a Alemania. A su regreso a la península Ibérica, por azares del destino, conoció a quien durante más de cuatro décadas ha sido su compañera de vida.

Aunque José Ramón Amieva nació en la capital del país, su infancia transcurrió en Mixquiahuala de Juárez, Hidalgo, a lado de sus padres y su hermana Isabel Cristina, tres años menor que él.

Como si hubiera sido ayer,

plática de su niñez, la cual, dice, estuvo rodeada de amor, amigos y de muchas aventuras en el rancho que su padre adquirió en el municipio ubicado a 64 kilómetros de Pachuca. Ahí, el funcionario capitalino era partícipe del cuidado de los animales, de la ordeña de las vacas, de la siembra y cosecha de las hortalizas que eran comercializadas por su familia y utilizadas en la preparación de los alimentos de un restaurante que tenía de su madre.

Desde pequeño aprendió que el respeto, la tolerancia y la disciplina son valores fundamentales para alcanzar cualquier objetivo.

Sus padres son claro ejemplo de ello, aún cuando su cultura y formación son totalmente distintas han logrado preservar durante 47 años el amor y la armonía en su hogar.

José Ramón Amieva cursó la primaria en la escuela pública “Amado Nervo”, en Mixquiahuala; la secundaria

y el bachillerato, en un colegio ubicado en el Estado de México, dirigido por padres benedictinos. Al concluir la educación media superior, decidió regresar a su pueblo para dedicarse a la agricultura y la ganadería, pero se dio cuenta que “la vida en el campo es difícil”, por lo que prefirió retornar a la capital para continuar con sus estudios.

Poco tiempo después, tras nueve años de noviazgo, Amieva Gálvez se casó con la madre de su único hijo, Julio Manuel, unión que terminó después de 20 años; no obstante, dice creer en el matrimonio para siempre y por supuesto que le gustaría ser padre de nuevo, pero por el momento, comenta, no ha llegado la persona con quien compartir ese proyecto.

Quien ha sido ungido por Miguel Ángel Mancera para ser su sucesor en caso de dejar la Jefatura de Gobierno, es aficionado al fútbol —Tuzo de corazón— y aunque reconoce no ser buen jugador,



(Mancera) Él me invita a llegar a la Subprocuraduría como su coordinador de asesores, era una persona que nos llevaba a todas las audiencias. El Caníbal de la Guerrero; La Mata viejitas (...) se sabía todos los casos, les ponían nombres. Nos hacía ir y practicar directamente en Tribunales.”



Excélsior tenía un suplemento de niños muy bonito que se doblaba, lo recuerdo, y uno se daba cuenta de los resultados de la elección de 1988 y la incertidumbre que generaba. Los detractores de Cárdenas decían que nos iban a venir a quitar todo.”

JOSÉ R. AMIEVA
SECRETARIO DE GOBIERNO

no olvida las “cascaritas” que se organizaban en Mixquiahuala, momentos interminables de felicidad a lado de sus amigos, muchos que aún conserva y que ahora son sus compadres, al ser padrino de 16 de sus hijos.

Quienes forman parte de su círculo cercano lo describen como un jefe exigente, pero un ser humano de grandes sentimientos. Aseguran que cuando se trata de ayudar a quien más lo necesita, no duda en desprenderse de lo que posee.

José Ramón gusta de la lectura, habilidad que alcanzó hasta los siete años, y aunque no tiene libro favorito, le agradan las novelas y aquellos textos que lo orienten en el pensamiento sociológico y jurídico. Actualmente lee *Pensar la historia... a manera de Lorenzo Meyery Todos los días son nuestros*, de Catalina Aguilar Mastretta.

Comenta que acaba de terminar *Adiós a los Padres* de Héctor Aguilar Camín, texto que lo hizo reflexionar sobre el futuro y las vivencias del pasado, como el proceso que su familia pasó hace tres décadas cuando su padre fue diagnosticado con cáncer.

“Mi papá se puso mal, perdió el cabello. Fueron momentos de mucha incertidumbre. Luego tuvo flebitis que le migró al pulmón, le quitaron un pedazo, pero él siempre tuvo la voluntad de salir adelante. Actualmente tiene 80 años y sigue yendo a trabajar al campo”, dice con orgullo.

El cine también es una pasión que tiene desde pequeño. El primer contacto que tuvo con el séptimo arte fue en su comunidad en los años ochenta, en donde a través de un proyector los niños y adultos podían disfrutar de las películas del momento.

“Conozco a todos los cómicos y los albures de la época”, declara orgulloso. También le agradan las películas del género Western, de culto y las italianas; entre sus preferidas está *Cinema Paradiso* de Giuseppe Tornatore y *La Strada* de Federico Fellini y si de cintas mexicanas se trata *Los Olvidados* de Luis Buñuel y *Ratas* de la Ciudad de Valentín Trujillo,

son las primeras de su lista.

Con 45 años de edad, detalla que su acercamiento con la política se dio muy joven a través de El Periódico de la Vida Nacional.

“Excélsior tenía un suplemento de niños muy bonito que se doblaba, lo recuerdo, y uno se daba cuenta de los resultados de la elección de 1988 y la incertidumbre que generaba. Los detractores de Cuauhtémoc Cárdenas decían en el pueblo que nos iban a venir a quitar todo, era como si viniera una gran purga a nivel país y de verdad fue un tema de política que uno poco a poco lo conoció”.

Por lo anterior, y tras una plática que impartió en la preparatoria en la que estudiaba, Rubén Minutti Zanatta, ahora Magistrado del Tribunal de lo Contencioso Administrativo, decidió que lo suyo era la abogacía, carrera que cursó en la Universidad del Valle de México.

Su trabajo en la administración pública inició en 1997 en la Secretaría de Medio Ambiente, después en la Secretaría de Desarrollo Económico, también se desempeñó como asesor jurídico del secretario de Gobierno y posteriormente fue nombrado coordinador general jurídico del entonces mandatario capitalino, Alejandro Encinas.

Fue hasta su llegada a la Procuraduría General de Justicia, cuando inicia su relación laboral y de amistad con Miguel Ángel Mancera.

“El me invita a llegar a la Subprocuraduría como su coordinador de asesores, era una persona que nos llevaba a todas las audiencias: El caníbal de la Guerrero; La Mata viejitas; El asesino de la profesora del kínder; Abrazo mortal, es decir se sabía todos los casos, les ponían nombres y nos hacía ir y practicar directamente en Tribunales. Ahí comienzo, después como subprocurador en el tema de litigio pero desde la perspectiva de Derechos Humanos, entonces eso nos ayudó mucho”, recuerda.

En 2012, Mancera Espinosa, lo nombró coordinador general Jurídico de su campaña; a su llegada como jefe de Gabinete como consejero jurídico y de servicios legales, lugar en donde permaneció hasta el 16 de julio de 2015 para, luego, ser nombrado secretario de Desarrollo Social (Sedesol), cargo que ocupó hasta el pasado 23 de febrero, cuando asumió la titularidad de la Secretaría de Gobierno, en sustitución de Patricia Mercado.

Es amante de las cosas antiguas y su oficina da muestra de ello. Como si se tratase de un museo, quien lo visita puede admirar fonógrafos de distintas épocas, relojes y colecciones diversas, la mayoría adquiridas en el Barrio de La Lagunilla.

Se declara de “buen diente”, en el Centro Histórico es donde ha ampliado su conocimiento culinario. “Conozco desde los tacos de 5 de mayo, hasta los langostinos del Danubio, El Cardenal es mi sitio preferido para comer”.

Como todo ser humano tiene temores: el que su hijo sufra, sus padres falten o encontrarse en una situación de vulnerabilidad como las que durante tres años vivió de cerca y atendió al encabezar la Sedesol.

Es deportista, gusta de la natación y del box. Su labor en el gobierno capitalino la combina con su actividad docente, es maestro de Derecho Penal en el Tec de Monterrey campus Ciudad de México.

Mucho se ha dicho que podría ser quien asuma el cargo de jefe de Gobierno interino, en caso de que Miguel Ángel Mancera, decidiera ocupar un escaño al Senado de la República por la vía plurinominal, sin embargo ha sostenido que esperará a las decisiones de su compañero y amigo.

Aire de CDMX, con 500 kilos de heces

Los expertos advierten que el calor seca con mayor rapidez los desechos y se convierten en polvo, que está lleno de parásitos

POR LILIAN HERNÁNDEZ
lilian.hernandez@gimm.com.mx

Todos los días Lourdes camina medio kilómetro de su casa a la estación del Metro para ir a su trabajo. A veces, las prisas la obligan a acelerar el paso, en otras incluso tiene que correr por algunos tramos y ese trayecto se convierte en una carrera en la que por lo menos cada dos o tres metros tiene que esquivar algunas heces secas y frescas que obstaculizan el andar tanto en las banquetas como debajo de éstas.

Ella sorteja la materia fecal que está a la vista, pero lo que no puede eludir son los parásitos que se forman en ésta y que una vez seca se convierten en polvo, que aspira por su nariz y entran por sus ojos, con el riesgo latente de contraer una enfermedad estomacal o una conjuntivitis.

Y es que el fecalismo es uno de los problemas de salud más graves en la Ciudad de México; se estima que cada año se emite al aire de esta urbe media tonelada de residuos fecales, principales responsables de la proliferación



Foto: Archivo Excelsior

Especialistas señalan que hay alrededor de 200 mil perros callejeros y sus heces se quedan en las calles, las cuales en esta temporada de calor se pulverizan más rápido mezclándose con el aire.

de enfermedades gastrointestinales, señaló Irma Aburto López, de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza de la UNAM.

Al respecto, el director de la Agencia de Protección Sanitaria de la Secretaría de Salud, José Jesús Trujillo, explicó que las heces en las calles tienen parásitos y en esta época de más calor se secan con rapidez, "se convierten en polvo que forma parte del aire que respiramos y puede dañar la salud, caer en los ojos o en los alimentos que la gente consume en la vía pública".

En consecuencia, en esta temporada hay un mayor

riesgo de contraer este tipo de enfermedades que provocan ausentismo laboral o escolar, sin saber que la causa fue por haber respirado las heces que, aún pulverizadas y en el aire, conservan los parásitos.

Si bien la mayoría de estos desechos proviene de perros y gatos, una parte considerable son humanos, subrayó la especialista en salud pública de la Universidad Nacional y aunque no hay una cifra exacta de cuántas están al aire libre en la vía pública o incluso en las casas, sí hay un estimado de que 500 kilogramos al año se convierten en parte del aire que respiramos todos los días

en el Valle de México.

Incluso, la académica señaló que si no hubiera luz eléctrica en la ciudad y si las heces fueran luminosas, podríamos alumbrarnos con ellas por las noches.

Esta ironía, dijo, se debe a que es tanta la materia fecal expuesta al medio ambiente, que al deshidratarse se convierte en polvo que es arrastrado por el viento; así, se vuelven un factor potencial de transmisión de enfermedades como el cólera, gastroenteritis viral o bacteriana, además de propiciar la proliferación de fauna nociva.

El titular de la Agencia de



La materia fecal expuesta al medio ambiente es un factor potencial de transmisión de enfermedades como el cólera, gastroenteritis viral o bacteriana."

IRMA ABURTO
ACADÉMICA DE LA FES
ZARAGOZA



"Las heces en la ciudad son un problema del medio ambiente, porque es asunto de responsabilidad de quienes sacan a pasear a sus mascotas."

JOSÉ TRUJILLO
DIRECTOR DE LA AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA

Protección Sanitaria señaló que hay un estimado de un millón 200 mil animales de compañía, pero no todos dejan las heces al aire libre, porque sus dueños las recogen y tiran en la basura, pero admitió que hay cerca de 200 mil perros callejeros y sus heces se quedan en las calles, las cuales en esta época que sube la temperatura hasta 32 grados centígrados se pulverizan más rápido mezclándose con el aire y se convierten en un factor de contagio en los alimentos o en el simple viento.

"Las heces en la ciudad son un fuerte problema del medio ambiente, porque también es asunto de responsabilidad de quienes sacan a pasear a sus mascotas y cuidar que no hagan en la calle o que la recojan en bolsas, que deben depositar en la basura inorgánica no reciclable", enfatizó.

Por ello, señaló que esta agencia entrega bolsitas llamadas huesitos a dueños de

animales de compañía, a fin de que ahí depositen las heces de sus mascotas, porque también se trata de una cuestión de cultura ambiental.

Dijo que anualmente reparten un promedio de 20 mil despachadores que tienen entre 15 y 20 bolsitas cada uno, a fin de que la gente que tiene perros y los saca a pasear tenga el hábito de recoger las heces.

Pero a decir de la académica de la UNAM, las heces que hay en el aire no sólo son de animales, pues hay gente que no está acostumbrada a vivir en las ciudades y cuando llegan a ellas siguen con la costumbre de defecar al aire libre.

"Por ejemplo, si un niño tiene ganas de ir al baño, la mamá lo pone entre los carrros para que defaque, "¡así de simple!", criticó y por ello, agregó que la mejor forma de evitar esta situación es ser responsables y recoger los desechos.

MEZCLA
Se estima que la mayoría de los desechos en el aire es de perros y gatos, pero hay una parte de humanos.

En México existe una gran demanda para ingresar a Universidades Públicas.



Contrata un Plan de Ahorro Educativo y aprovecha nuestros convenios con universidades nacionales y extranjeras.

MB Mexican de Becas
Fondo de ahorro educativo

¡La inversión que construye el futuro educativo de tus hijos!

mb.com.mx
contacto@mb.com.mx
(55) 5511 7377 - (55) 5511 8246
Mexicana de Becas f t i y

Fideicomiso especializado para la educación operado por Santander (2003285)



CONCENTRADORA
DE RESIDUOS MEXICANA

CAMBIANDO MÉXICO

CONCENTRADORA DE RESIDUOS MEXICANA S.A. DE C.V.
TELS. (55) 5203 1304 • 5203 1354 • 5203 4830



Foto: Héctor López

GLORIETA DE LOS INSURGENTES REABREN LA ZONA ROSA

La Nueva Zona Rosa fue inaugurada ayer con un festival artístico de música coral y de viento, luego de que estuvieran en rehabilitación algunas de sus calles desde antes del sismo del pasado mes de septiembre.

EDGAR TUNGÜÍ

“Reconstrucción no será bandera política”

El comisionado para realizar el proceso aseguró que en seis meses se ha hecho bastante y que hay una ley en la materia

POR ARTURO PÁRAMO
arturo.paramo@gimm.com.mx

Ante las críticas de partidos políticos y candidatos respecto de que la reconstrucción tras el sismo del 19 de septiembre va lenta, el jefe de Gobierno, Miguel Ángel Mancera, negó las acusaciones y aseguró que se han sentado las bases para que el proceso no se detenga. Por lo que no podrán utilizarse como bandera política.

“Hoy sabemos nuestro alcance para el cierre de administración en demoliciones, sabemos que lo vamos a lograr en cuanto al tema hidráulico, tanto lo que corresponde al agua potable, como drenaje; tenemos claro cuántas casas vamos a reconstruir”, señaló.

Aseguró que para diciembre, cuando cambie la administración capitalina, la ciudad estará mucho más resiliente y fuerte en la tarea de reestructuración.

En tanto, el comisionado para la Reconstrucción, Edgar Tungüí, destacó que los candidatos a la Jefatura de Gobierno no podrán utilizar el proceso de reconstrucción

Suman 30 edificios demolidos

Con la conclusión de trabajos en dos inmuebles, suman 30 los edificios demolidos luego del sismo del 19 de septiembre, indicó la Secretaría de Obras y Servicios (Sobse).

En total, suman 52 mil 694 metros cuadrados, lo que equivale a dos veces la Plaza de la Constitución. Y 116 pisos, lo equivalente a tres veces la Torre Mayor.

En estos trabajos de demolición han trabajado alrededor de dos mil personas entre demolidores, carpinteros, ingenieros, supervisores y auxiliares.

Por estas demoliciones se han enviado a sitios de disposición final dos mil 510 viajes de residuos, lo que equivale a más de 80 mil metros cúbicos.

Esta semana fue concluida la demolición de dos inmuebles, en las delegaciones Benito Juárez y Cuauhtémoc, señaló

el encargado de despacho de la Sobse, Gerardo Báez.

Uno de ellos fue el edificio Sonora 164, en la colonia Hipódromo, delegación Cuauhtémoc, que contaba con una estructura de dos cuerpos. Cada uno tenía cinco niveles de altura. Cuatro pisos eran despachos y locales, y en el último nivel se alojaban los cuartos de azotea.

También se finalizaron trabajos en la casa-habitación de Nicolás San Juan 560, en la colonia Del Valle, delegación Benito Juárez. Este inmueble tenía dos niveles y su demolición se realizó de forma manual.

Como parte de las acciones encaminadas a la reconstrucción, en proceso de demolición están 21 edificios ya dictaminados por el Comité de Emergencias de la Ciudad de México.

— Jonás López

como bandera política, pues ya están en marcha los trabajos y legalmente no podrán detenerse.

“No se debería tomar como bandera política. En seis meses se ha hecho bastante, tenemos una ley de reconstrucción, tenemos un programa de reconstrucción, y programas que están en la calle dando atención a quien así lo necesita, un

fondo de reconstrucción que permitirá que la gente reciba recursos este año.

“Dejaremos las bases sentadas para que aun con el cambio de gobierno la gente reciba esos apoyos”, expuso Tungüí durante la conferencia de prensa ayer, en el Antiguo Palacio del Ayuntamiento.

El comisionado adelantó que la próxima semana se



Sabemos nuestro alcance para el cierre de administración en demoliciones, sabemos que lo vamos a lograr en cuanto al tema hidráulico.”

MIGUEL ÁNGEL MANCERA
JEFE DE GOBIERNO

hará la asignación de más de dos mil millones de pesos del presupuesto para ejercerlo en labores de reconstrucción en 24 proyectos específicos.

El mandatario capitalino, refirió que hay 30 demoliciones en proceso y se iniciaron los trabajos en edificios que tenían juicios de amparo y que fueron rechazados, en Paseo de los Ríos, y en Prolongación División del Norte.

Además de que la reconstrucción de la carretera Xochimilco-Tulyehualco se encuentra con un avance de 30 por ciento, aunque aún no hay fecha para su reapertura.

Respecto a los apoyos que se han otorgado para renta, se adelantó que se hará una segunda entrega a las personas que así lo requieran.

Mancera detalló que los censos para determinar las características de los afectados llevan 90 por ciento de avance.

SE ESPERA APROBACIÓN

Alistan plan de Desarrollo Urbano

El programa general regresó a la ALDF, luego de que el gobierno capitalino hiciera sugerencias en la materia

POR ARTURO PÁRAMO
arturo.paramo@gimm.com.mx

El gobierno capitalino devolvió a la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (ALDF) la versión del Programa General de Desarrollo Urbano (PGDU) atendiendo las observaciones que previamente había hecho ese órgano legislativo.

El documento no fue sujeto a grandes cambios conceptuales, de líneas de acción o políticas, pues ya se le había dado un seguimiento junto con la propia Asamblea, reconoció Felipe de Jesús Gutiérrez, secretario de Desarrollo Urbano y Vivienda.

Explicó que el PGDU ya había sido analizado, discutido y modificado a lo largo de año y medio, por lo que ya los cambios eran mínimos.

“Esas observaciones las conocimos juntos y las fuimos atendiendo, se los devolvimos porque ha habido un trabajo”, explicó Gutiérrez.

Confió en que las comisiones unidas de Desarrollo Urbano, Infraestructura, Vivienda y Transporte de la ALDF lo aprueben para que pase al pleno y sea ratificado por los legisladores durante la actual legislatura.

Gutiérrez reconoció que el documento será vigente en tanto que se definan las

14
AÑOS

no se actualizó el programa, por lo que ya no respondía a las necesidades de desarrollo

nuevas normas y ordenamientos a la luz de la Constitución de la Ciudad de México.

“Entendemos que lo que ya hicimos solventaría esas observaciones. Garantizar que lo aprueben es cosa de la Asamblea, esperaríamos que así fuera”, dijo.

El jefe de Gobierno, Miguel Ángel Mancera, exhortó a que “en la Asamblea Legislativa haya sensibilidad para tener un instrumento de lo que debe ser este modelo para los siguientes años”.

El PGDU no era actualizado desde hace 14 años y ya no respondía a las necesidades de desarrollo, densificación y conservación de la Ciudad de México.

El programa dicta los lineamientos de desarrollo de la capital del país, las zonas con potencial de desarrollo, de densificación, los corredores donde se podrán elevar las alturas de los edificios, qué zonas de conservación patrimonial deben ser contempladas, y las zonas de reserva ecológica que no deben ser urbanizadas, entre otras características.



Foto: Eduardo Jiménez / Archivo

Felipe de Jesús Gutiérrez, secretario de Desarrollo Urbano y Vivienda, dijo que el programa no tuvo grandes cambios.

MIGUEL ÁNGEL MANCERA

“Las denuncias contra Morena, sin consigna”

POR ARTURO PÁRAMO
arturo.paramo@gimm.com.mx

El jefe de Gobierno, Miguel Ángel Mancera, solicitará a la Procuraduría General de Justicia que explique al presidente del PRD local, Raúl Flores, en qué momento están las denuncias que el perredista ha interpuesto en contra de militantes de Morena y de funcionarios de delegaciones gobernadas por ese partido.

“No, obviamente los tiempos de investigación y el curso de las mismas habrá que ver exactamente cuáles son y, en su caso, tener alguna reunión del presidente del partido con el propio procurador, y que revise cada uno de los casos y los documentos a los que se refiera”, insistió Mancera.

Afirmó que su administración no actúa por consigna, y afirmó que todas las investigaciones contra gente de Morena siguen su curso.

El viernes, el presidente del PRD capitalino, Raúl Flores, recalcó que ha iniciado denuncias por casos por posible uso indebido de recursos, uso de fondos de dudoso origen, violencia de género, difamación y actos anticipados de campaña.

Ninguna, sostuvo Flores, ha prosperado e incluso no se ha llamado a ninguno de los acusados a comparecer ante la autoridad.

El perredista lamentó que no se hayan citado a servidores públicos de Tlalpan, incluyendo a la exdelegada, Claudia Sheinbaum, por el caso del colegio Rébsamen.



Foto: Especial

ALEJANDRA BARRALES

Lamenta candidatura

POR ARTURO PÁRAMO
arturo.paramo@gimm.com.mx

Tras lamentar que Rigoberto Salgado haya sido nominado como candidato a una diputación local por Morena, Alejandra Barrales, candidata a la jefatura de Gobierno Por la CDMX al Frente, dijo que toda la zona oriente y sur de la capital ha sido invadida por el narcomenudeo.

Desde Milpa Alta, Barrales lamentó que un personaje como Salgado, acusado directamente de involucrar con el crimen organizado, sea

candidato, sin embargo, a la fecha no se le ha fincado alguna responsabilidad.

“Es un insulto para la ciudad el ver postulados a candidatos vinculados con la delincuencia y el narcotráfico, que hoy le pegan tanto a la gente”, externó la candidata.

Dijo que en las delegaciones Tláhuac, Milpa Alta y Xochimilco es donde se ha desatado el narcomenudeo y por ello responsabilizó tanto a Salgado como a los jefes delegacionales, Avelino Méndez, de Morena, y Jorge Alvarado, del PRI, respectivamente.

MIKEL ARRIOLA

Plantea eliminar caos

POR LUIS PÉREZ
luis.courtade@gimm.com.mx

Mikel Arriola, candidato del PRI a la jefatura de Gobierno, dijo que se tiene que rescatar a la Ciudad de México del caos en que está hundida, de la violencia, la inseguridad, el tráfico, contaminación, el desempleo, entre otros problemas.

Al participar en la toma de protesta de José Calzada, como secretario general del Comité Nacional del Movimiento Territorial del PRI, Arriola pidió al dirigente de este sector los acompañe en cada rincón de la capital.

“Necesitamos del apoyo del Movimiento Territorial para recuperar a la Ciudad de México, para arrebatarla de las garras de los gobiernos clientelares, de los gobiernos de izquierda que nos han empobrecido, por el bien de nuestra familias, por el futuro de nuestros hijos y de todos los capitalinos”, comentó.



Foto: Especial

El candidato del PRI llamó a finalizar con gobiernos clientelares en la CDMX.

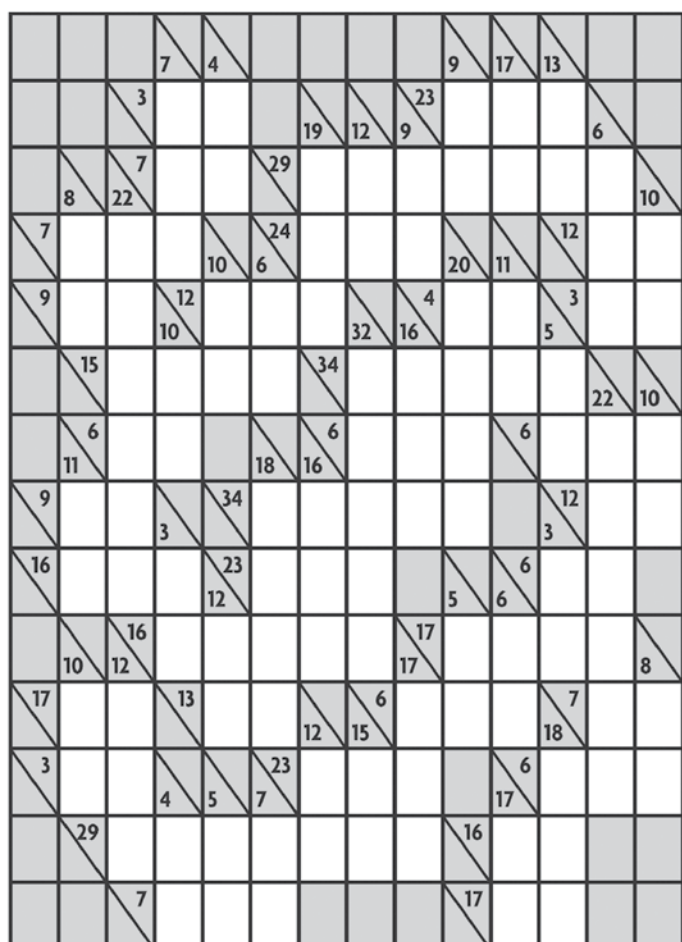
Advirtió que hay que cambiar el rumbo de la historia de la capital para el bienestar de sus habitantes y de las futuras generaciones.

El exdirector del Seguro Social insistió en que se tiene que remunerar el trabajo de las amas de casa, por lo que señaló la necesidad de una pensión para las mujeres capitalinas.

KAKURO ¡SÚMATE A LA DIVERSIÓN!

El Kakuro es como un crucigrama, pero con números. Se trata de sumar dígitos del 1 al 9 en una cuadrícula de celdas, pero no puede repetirse alguno para lograr el resultado indicado.

La cuadrícula tiene celdas en color negro con dos números, arriba y abajo de una línea diagonal. El número superior es el que debe buscarse horizontalmente; el inferior, de manera vertical.



SOLUCIÓN



HORÓSCOPOS



ARIES
(21 de marzo al 19 de abril)

Enfrentará oposición si es demasiado abierto acerca de sus planes. Resuelva cualquier problema antes de compartir sus ideas. Pueden esperarse problemas con hermanos.

Si su cumpleaños es hoy, avance con compasión y la intención de hacer mejor las cosas. Negarse a tratar los problemas a medida que surgen sólo empeorará las cosas. Mire el panorama general y prepárese.



TAURO
(20 de abril al 20 de mayo)

La manera en cómo se gana la vida está a punto de cambiar. Aferrarse a algo que ya no le pertenece se interpondrá en el camino de nuevos comienzos y en marcar su territorio.



GÉMINIS
(21 de mayo al 20 de junio)

La venganza más dulce es su propio éxito. No pierda el tiempo discutiendo un punto irrelevante cuando lo que logre marcará la diferencia. Supere a cualquier adversario que encuentre.



CÁNCER
(21 de junio al 22 de julio)

Alguien puede estar ocultándole algo. Sea paciente y observador para descubrir lo que está sacudiendo la base de una relación que significativa para usted. Busque la honestidad.



LEO
(23 de julio al 22 de agosto)

Tendrá que estar alerta cuando trate con personas que usan tácticas emocionales. Puede superar a cualquiera que busque una donación si está dispuesto a ofrecer sugerencias.



VIRGO
(23 de agosto al 22 de septiembre)

No haga una jugada ni diga nada hasta considerar todos los ángulos de una situación. Alguien puede decepcionarlo, pero la razón no es tan mala como usted cree. Sea más compasivo.



LIBRA
(23 de septiembre al 22 de octubre)

Altere su vida porque quiere, no porque alguien más elige hacerlo. Un problema con un amigo cercano lo dejará en desacuerdo sobre cómo manejar sus acciones o sus asuntos.



ESCORPIÓN
(23 de octubre al 21 de noviembre)

Habrá un estira y afloja cuando se trate de posesiones o bienes y cómo maneja los asuntos financieros, legales y médicos. Es mejor manejar con cuidado un problema con un familiar.



SAGITARIO
(22 de noviembre al 21 de diciembre)

Escuche pero no se involucre en un trato que no es práctico porque la familia o un amigo cercano le ruegan que participe. Comparta sus inquietudes y opte por seguir su instinto.



CAPRICORNIO
(22 de diciembre al 19 de enero)

Elija bien con quién pasa su tiempo. Participar en actividades con personas exigentes, desafiantes o competitivas no disminuirá su estrés. Dedique más a sus lecturas.



ACUARIO
(20 de enero al 18 de febrero)

Las emociones serán difíciles de controlar. Piense antes de decir algo de lo que se arrepentirá. Corregir un error lamentable no será tan fácil como en el pasado. Escuche las críticas.



PISCIS
(19 de febrero al 20 de marzo)

Participe en eventos que beneficien a una causa en la que cree. Ofrecer apoyo, refuerzo positivo y una actitud sin prejuicios le dará una idea de lo que hay en la raíz de un problema.

TOMA TODO



SIN MAQUILLAJE
ALFREDO
LA MONT III

HERMINIA

¿Sirve el colágeno como elixir de la juventud eterna?

No hay confirmación concreta, pero si va por ese camino, le recomiendo que busque compañías que obtengan sus huesos y tejidos de fuentes libres de jaulas, de campo abierto y libres de antibióticos, por motivos de control de calidad. Busque una marca de confianza con una etiqueta de terceros, como NSF o USP. Manténgase alejado de las mezclas sofisticadas que combinan colágeno con probióticos, fibra u otros aditivos que podrían interactuar con el colágeno y cambiar su funcionamiento. Como dijo un usuario de 60 años: "Mi objetivo no es parecer que tengo 20 años, sino verme bien para mi edad".

PETRA M. MARTÍNEZ

¿Para qué sirve dormir, aparte de descansar?

Dormir limpia tu cerebro. Durante el sueño, más líquido cefalorraquídeo fluye a través del cerebro para eliminar las dañinas proteínas y toxinas que se acumulan durante el día.

TERE BUSTAMANTE

¿Podremos alguna vez viajar a las estrellas?

De acuerdo con el físico Michio Kaku, esto va a lograrse en pasos. El primero será enviar microchips a estos planetas exsolares. Unos millonarios de Silicon Valley están financiando una misión para llegar a las estrellas con rayos láser y dispararlas hacia la estrella Próxima Centauri. Podría ser posible llegar ahí en 20 años utilizando tecnología fuera de la plataforma. Luego, más allá de eso, podemos ir a la velocidad sublumínica yendo en cohetes de fusión, cohetes antimateria y motores de fusión ramjet que nos llevarían de 10% a -50% de la velocidad de la luz, y eso requeriría teoría de cuerdas, lo que hace que la posibilidad de warp drive sea una probabilidad. Warp drive es una física de vanguardia, y los físicos creen que sí hay soluciones de la ecuación de Einstein que permiten el warp drive, pero saber cuán prácticos son todavía es un tema de debate.

ASÍ ES

¿Cuál es el plural de prius?

Prii.

ANNEMIE

¿Cuántas palabras pueden entender los perros?

Los perros son capaces de entender hasta 250 palabras y gestos. El can promedio es tan inteligente como un niño de dos años.

IRENE ROLDÁN

¿Por qué me dice un amigo que Sudamérica no es en realidad Sudamérica?

Posiblemente se refiera a que América del Sur está al este de la Ciudad de México. En general, se piensa en Sudamérica como el territorio que está directamente al sur de México, pero la verdad es que nos encontramos mucho más al oeste de lo que la gente piensa. Tanto que la mayor parte de América del Sur está más al este que nuestra ciudad.

FERNANDO WALTER

¿En qué consiste claramente el concepto de la muerte limpia?

Es la idea muy práctica de limpiar su vida en preparación para la inevitable muerte, originada en Escandinavia y en donde el cómo no es importante. Más bien, es una persistencia escandinava que simplemente se hace y que es necesaria, porque revisar sus pertenencias, especialmente las significativas, puede ser muy difícil. Ésta es una limpieza necesaria en lo práctico y en lo espiritual. Piense en las recompensas para sus seres queridos. Éste es un llamado universal a la acción y no tiene que ser mayor de 80 años para embarcarse en su primera ronda de limpieza de la muerte. La limpieza de la muerte es para todos nosotros. Bonificación: Su vida ordenada y simplificada le brindará placer. En este sentido, he iniciado una práctica de comprar menos, pagar en efectivo y tratar de comprar para reponer.

arlamont@msn.com

LAS RECETAS DE MANY

Albóndigas de quintoniles



8

PORCIONES

Saborear un rico platillo este fin de semana si es posible. Many Muñoz aclara sus dudas en: cocinamany@gmail.com

INGREDIENTES

- 1 kilo de quintoniles.
- 1/2 cebolla.
- 250 gramos de queso blanco.
- 1/2 taza de harina.
- 2 huevos.

PREPARACIÓN

- Quitar los tronquitos de los quintoniles y ya limpios, cocerlos al vapor por unos minutos en una cazuela con tapa. Retirar el fuego.
- Añadir la cebolla previamente acitronada y mezclar perfectamente con los quintoniles.
- Formar bolitas como de albóndigas y hacer en cada una un hueco; pasar por la harina y después por huevo previamente batido.
- Freír cada pieza en suficiente aceite.
- Ya cocidas, incorporar las albóndigas a la salsa, cocinar por algunos minutos y servir.

PARA LA SALSA

- Licuar jitomate con ajo y cebolla, freír un poco de aceite, poner sal al gusto y agregar caldo de pollo.

¿SABÍAS QUE?

PARQUE IMÁN

Activan escalada en muro



Foto: Especial

Con la intención de fomentar el deporte y la recreación se inauguró el Parque Imán, ubicado al sur de la ciudad, que se construyó a partir de la remodelación de la Planta de Asfalto de la Ciudad de México.

Este espacio, que tardó seis meses en edificarse, tiene el primer muro vertical para escalada deportiva de 21 metros de altura, con cerca de 22 mil perforaciones para que asciendan simultáneamente 10 personas. También cuenta con un skatepark que tiene 20 rampas, seis mini rampas y un volcán. Este espacio se ubica en Avenida del Imán, en la delegación Coyoacán y está abierto diariamente de 5:30 a 21:30 horas.

— De la Redacción



LA



José Buendía



Paulina Gomezcaro



Martín Espinosa



Vianey Esquinca



Pascal Beltrán Del Río



Kimberly Armengol



Gabriela Tlaseca



Joanna Vegabiestro

TIENE UNA SOLA CARA Y MUCHOS ROSTROS.
LA INFORMACIÓN IMPARCIAL, OBJETIVA E INMEDIATA
AHORA LLEGA A TODO MÉXICO

CANAL 28.1
COMEX

CANAL 3.4
INTERIOR DE LA REPÚBLICA
162 DE SKY Y 28 DE IZZI

